



Healing

Her kan du læse mere om de 3 healingsformer jeg tilbyder samt priser

Reikihealing:

Reiki er en form for alternativ behandling, der fokuserer på energihealing gennem håndspålægelse. Historien om Reiki går tilbage til begyndelsen af 1900-tallet i Japan og er forbundet med en mand ved navn Mikao Usui. Usui, der var en buddhistisk munk og spirituel praktiserende, siges at have udviklet Reiki efter en spirituel opvågning, der fandt sted under et retreat på bjerget Kurama i 1922.

Under denne oplevelse modtog Usui en form for åbenbaring omkring evnen til at helbrede ved hjælp af universel energi. Han videreudviklede denne praksis, som han kaldte "Reiki", hvor "Rei" betyder "universel" eller "guddommelig" og "ki" henviser til livsenergien, der findes i alt levende. Usui begyndte at undervise i Reiki og etablerede Usui Reiki Ryoho, som var en organisation dedikeret til at udbrede hans teknikker. Hans elever, herunder Chujiro Hayashi og Hawayo Takata, spillede en væsentlig rolle i at udbrede Reiki uden for Japan, først til Hawaii og derefter til resten af verden.

I dag praktiseres Reiki over hele kloden som en metode til at fremme afslapning, lindre stress og fremme helbredelse på både fysisk, følelsesmæssigt og åndeligt plan.

Fjernhealing

Da alle healingsenergier er uden for tid og sted, virker healing også gennem denne vej. Derved kan du modtage healing derhjemme, under dine egne forhold. Vi aftaler tid, og taler/skriver sammen lige før og efter healingen.

Priser:

1 session á 45 minutter, Kr. 600,-

1 session á 60 minutter, Kr. 750,-

Fjernhealing 30 minutter, Kr. 350,-

Køb 4 sessioner og spar 15%

Kombisession - 30 min spirituel rådgivning og 30 min healing, Kr. 800,-

(Frem til 1/9 2026 dog halv pris, da jeg stadig er under uddannelse)

Hypnosehealing

I denne form for healing guider jeg dig ind i en let hypnotisk tilstand til et trygt og sikkert rum. Herfra kanaliserer jeg healing til dig, hvor jeg placerer mine hænder lige over din krop. Jeg arbejder mig fra toppen af dit hoved og ned til dine fødder.

Når jeg bruger healing i hypnose, er din underbevidsthed særlig åben for healingsenergiene. Derfor er denne form for healing rigtig god til følelsesmæssige og mentale udfordringer. Du må meget gerne komme med et tema, men kan også vælge bare at lade det ske, som skal ske.

Sessionen tager 50 minutter inkl. en kort samtale før og efter.

Pris: Kr. 700,-

Køb 4 sessioner og spar 15%

Chakrahealing:

Chakraer er energicentre i kroppen, som spiller en vigtig rolle i vores fysiske, følelsesmæssige og åndelige velbefindende. Meget kort fortalt er hvert chakra forbundet til både en fysisk del af vores krop, såvel som mental/følelsesmæssig/åndelig del.

- 🌿 Rodchakra (Muladhara): Beliggende ved bunden af rygsøjlen. Dette chakra handler om tryghed og stabilitet.
- 💧 Harachakra (Svadhithana): Lige under navlen. Forbundet med kreativitet og følelser.
- 🔥 Solar Plexus Chakra (Manipura): I maven. Kilden til personlig magt og selvtillid.
- 💚 Hjertechakra (Anahata): I hjertet. Center for kærlighed, medfølelse og tilgivelse.
- 💙 Halschakra (Vishuddha): I halsen. Ansvarlig for kommunikation og udtryk.
- 🧠 Pandechakra (Ajna): Mellem øjenbrynene. Forbundet med intuition og indsigt.
- 💜 Kronechakra (Sahasrara): På toppen af hovedet. Relateret til åndelig forbindelse og oplysning.

Balancering af disse chakraer kan hjælpe med at forbedre din energi og skabe indre harmoni.

Du ligger på ryggen på briksen, fuldt påklædt og med et tæppe over. Jeg starter med at grounde dig nede ved fødderne og arbejder så opad til kronechakraet. Healingen vil altid afsluttes med grounding. Jeg bruger krystaller, som jeg placerer på din krop. Mine hænder vil enten berøre chakrapunkterne eller være lige oven over.

Sessionen tager 50 minutter inkl. en kort samtale før og efter.

Pris: Kr. 700,-

Hvordan foregår en healing hos mig?

Ved fysisk healing foregår det fuldt påklædt på en briks, evt. med et tæppe over. Jeg bruger håndspålæggelse ved at placere mine hænder forsigtigt på en række positioner på din krop. Derved vil healingsenergiene flyde ud i din krop, i den mængde og til de steder, hvor behovet er størst. Vi kan også arbejde med punkter valgt af dig, og derfor starter jeg altid en session med en samtale.

I løbet af sessionen kan det være, du mærker varme/kulde, en prikkende/snurrende fornemmelse, og du kan få indre oplevelser, såsom at "se" farver eller lys. Har du fysiske skavanker, kan du også opleve, at det strammer lidt de steder.

Det er meget forskelligt hvordan oplevelsen er fra person til person. Uanset hvad du føler eller ikke føler, er det helt normalt, og healing finder sted uanset hvad.

Bagefter? Efter din session får du et glas vand, og vi taler sammen om dine oplevelser. Healingen fortsætter med at virke, efter du er gået. Har du specifikke problemer, er det en fordel med 2-3 ekstra sessioner, som lægges inden for ca. 14 dage, for optimale resultater.

Praktisk

- Du booker tid ved at kontakte mig på mail: mettemeyerlife@gmail.com, eller på sms 29453956.
- Sessioner foregår altid 1:1, så der er ro og plads til dig og din proces. Det betyder, at du ikke kan have en pårørende eller ledsager med – energien arbejder bedst, når rummet er dit alene.
- Du kan booke både fysiske- og onlinesessioner. Online vil foregå gennem Google Meet, og du vil modtage et link dagen før. Sørg for at kamera og lyd virker inden, så teknikken ikke skal tage din tid.
- Fysiske sessioner foregår på adressen Auroravej 25, 4300 Holbæk. Det er vigtigt, at du tidligst kommer 5 minutter før din tid.

Betalingsbetingelser

Alle priser er i danske kroner (DKK) og er momsfrie.

- Betaling sker forud for ydelsen, medmindre andet er aftalt skriftligt.
- Vi modtager betaling via bankoverførsel, MobilePay, eller anden aftalt metode.
- Danske Bank: 3409 13921563
- IBAN: DK4130000013921563
- BIC/SWIFT: DABADKKK
- MOBILE PAY: #58772
- Ved forsinket betaling forbeholder vi os retten til at udsætte eller aflyse ydelsen, indtil betaling er modtaget.
- Forløb kan afdrages efter aftale i rater. Overholdes ratebetalingen ikke, stopper forløbet øjeblikkeligt, og betalte rater tilbagebetales ikke.

Afbud og udeblivelse

- Afbud skal meddeles senest 24 timer før aftalt tid på sms eller e-mail.
- Ved senere afbud eller udeblivelse debiteres fuld pris, medmindre andet er aftalt.
- Vi forbeholder os retten til at ændre aftaletidspunkter i tilfælde af sygdom eller uforudsete hændelser, med besked til klienten hurtigst muligt.

Fortrydelsesret

- Fortrydelsesret gælder i henhold til gældende lov, typisk 14 dage ved køb af standardiserede ydelser online.
- For tjenester, der leveres på en fastlagt dato (fx clairvoyance-sessioner), kan du fortryde dit køb indtil 24 timer før det aftalte tidspunkt. Tjenesten kan desuden udsættes til nyt aftalt tidspunkt.
- De 14 dages fortrydelsesret på digitale varer, hvor materialet leveres øjeblikkeligt, bortfalder.
- Fortrydelse skal ske skriftligt via e-mail til mettemeyerlife@gmail.com eller på sms: 29453956.
- Ved køb af forløb, er der ikke fortrydelsesret.

Garanti

- Vi yder garanti for, at ydelser leveres professionelt, samvittighedsfuldt og i overensstemmelse med aftale og lovgivning.
- Vi kan dog ikke garantere specifikke resultater, da vores ydelser er vejledende og baseret på individuel vurdering og intuition.