



R e g r e s s i o n

Gennem en guidet, afslappet tilstand får du mulighed for at genkalde følelsesmæssige tilstande, som ofte ligger uden for den bevidste hukommelse. Vi arbejder nemlig i underbevidstheden.

Formålet med regression er at skabe indsigt i de mønstre, reaktioner og temaer, der præger dit liv. Når tidligere oplevelser bliver bevidstgjort og forstået i en tryk ramme, kan det åbne for ny forståelse, forløsning og integration.

Vi kan arbejde med regression på 2 måder: Det kan gøres ud fra et psykologisk perspektiv, hvor fokus er på barndomserfaringer og tidligere livsfaser i dette liv. Men vi kan også udforske oplevelser, der opleves som "tidligere liv". Uanset tilgangen er udgangspunktet en nysgerrig og respektfuld undersøgelse af de indre billeder, følelser og sansninger, der opstår.

Formålet med regression er ikke at "gå tilbage", men at forstå. Når du bliver bevidst om, hvor dine mønstre og reaktioner stammer fra, kan du skabe ny indsigt og balance i dit liv.

Regression kan dermed ses som et redskab til selvindsigt og personlig udvikling – en måde at forstå sig selv dybere på og skabe sammenhæng mellem fortid og nutid.

Mange oplever, at gentagne temaer i deres liv – fx usikkerhed, skyld, frygt eller vanskeligheder i relationer – kan have rødder i tidlige oplevelser, som stadig påvirker dem ubevidst. Gennem regression kan man få mulighed for at forstå og forløse disse mønstre på en nænsom måde.

Metoden kan være hjælpsom ved f.eks:

- Følelsesmæssige reaktioner, som synes ude af proportion med situationen
- Gentagne relationelle eller adfærdsmæssige mønstre
- Uhensigtsmæssige vaner og fobier
- Manglende selvværd eller indre uro
- Ønsket om personlig udvikling og øget selvforståelse

Regression handler ikke om at ændre fortiden, men om at skabe klarhed og balance i nutiden gennem en dybere forståelse af, hvad der ligger bag ens oplevelser og reaktioner.

Nogle mennesker vælger at gå et skridt videre og udforske det, der kaldes livet mellem livene.

Dette er en rejse, hvor din sjæl kommer "hjem", og hvor du kan få yderligere forståelse af din livsmission og din sjæl. Den åndelige verden er kæmpe stor, så det kan være forskelligt fra person til person og fra rejse til rejse, hvad man kommer til at opleve. Men nogle af de elementer du kan støde på er:

Møde din åndelige vejleder/guide

Møde din gatekeeper (den energi, som møder dig, når du rejser til den åndelige verden)

Møde din sjælegruppe (måske du kan genkende nogle af dem?)

Møde med Rådet (en gruppe af højtstående sjæle)

Du vil modtage healing

Få svar på dine spørgsmål

Sessioner

- Regression, ca. 90 minutter
- Livet mellem livene, ca. 90 minutter
- Regression samt livet mellem livene, ca. 120-150 minutter

Priser:

- Regression til dette eller tidligere liv, Kr. 1200,-
- Regression til livet mellem livene, Kr. 1200,-
- Dobbeltsession eller 2 sessioner, Kr. 2000,-

Praktisk

- Du booker tid ved at kontakte mig på mail: mettemeyerlife@gmail.com, eller på sms 29453956.
- Sessionerne foregår på adressen Auroravej 25, 4300 Holbæk. Det er vigtigt, at du tidligst kommer 5 minutter før din tid.

Betalingsbetingelser

Alle priser er i danske kroner (DKK) og er momsfrie.

- Betaling sker forud for ydelsen, medmindre andet er aftalt skriftligt.
- Vi modtager betaling via bankoverførsel, MobilePay, eller anden aftalt metode.
- Danske Bank: 3409 13921563
- IBAN: DK4130000013921563
- BIC/SWIFT: DABADKKK
- MOBILE PAY: #58772
- Ved forsinket betaling forbeholder vi os retten til at udsætte eller aflyse ydelsen, indtil betaling er modtaget.
- Forløb kan afdrages efter aftale i rater. Overholdes ratebetalingen ikke, stopper forløbet øjeblikkeligt, og betalte rater tilbagebetales ikke.

Afbud og udeblivelse

- Afbud skal meddeles senest 24 timer før aftalt tid på sms eller e-mail.
- Ved senere afbud eller udeblivelse debiteres fuld pris, medmindre andet er aftalt.
- Vi forbeholder os retten til at ændre aftaletidspunkter i tilfælde af sygdom eller uforudsete hændelser, med besked til klienten hurtigst muligt.

Fortrydelsesret

- Fortrydelsesret gælder i henhold til gældende lov, typisk 14 dage ved køb af standardiserede ydelser online.
- For tjenester, der leveres på en fastlagt dato (fx clairvoyance-sessioner), kan du fortryde dit køb indtil 24 timer før det aftalte tidspunkt. Tjenesten kan desuden udsættes til nyt aftalt tidspunkt.
- De 14 dages fortrydelsesret på digitale varer, hvor materialet leveres øjeblikkeligt, bortfalder.
- Fortrydelse skal ske skriftligt via e-mail til mettemeyerlife@gmail.com eller på sms: 29453956.
- Ved køb af forløb, er der ikke fortrydelsesret.

Garanti

- Vi yder garanti for, at ydelser leveres professionelt, samvittighedsfuldt og i overensstemmelse med aftale og lovgivning.
- Vi kan dog ikke garantere specifikke resultater, da vores ydelser er vejledende og baseret på individuel vurdering og intuition.